

ansiedad - desanimado - resentimiento - enojo - fracaso

Enfrentando



GIGANTE

del siglo XXI

1 Samuel 17

Sermón 2:

¿Cómo enfrento el gigante del desanimado?

Nehemías Cap. 4

Dr. Walter Heidenreich - Pastor General



¿Cómo enfrento el gigante del desánimo?

Nehemías Cap. 4

Pr. Walter Heidenreich

El desánimo es el sentimiento más poderoso para detener nuestro avance en la vida. No hay nada peor que una persona que ha perdido totalmente las esperanzas y no encuentra consuelo ni salida a su problema. Toda persona debe ser capaz de vencer el desánimo, de lo contrario, el diablo se aprovechará de esas circunstancias. ¿Por qué es una enfermedad tan temible? Tres realidades al respecto:

1. Todos nos desanimamos. Es algo común (Nm. 21:4; Se desanimó el pueblo por el camino).
2. Es algo frecuente, recurrente, nos falta entusiasmo y nos desanimamos en varias ocasiones.
3. Es muy contagioso. Otros se pueden desanimar porque usted está desanimado.

I. Ejemplos bíblicos de personas que se desanimaron

Moisés. Nm. 11:15; yo te ruego que me des muerte, si he hallado gracia en tus ojos;

Josué. Jos. 7:7; Ojala nos hubiéramos quedado al otro lado del Jordán.

Elías. 1R. 19:4; y deseando morirse, dijo: Basta ya, oh Jehová, quítame la vida,

Job. Job 10:1; Está mi alma hastiada de mi vida; daré libre curso a mi queja, David. Sal. 42:6; Dios mío, mi alma está abatida en mí;... Etc.



¿Cómo enfrento el gigante del desánimo?

Nehemías Cap. 4

Pr. Walter Heidenreich

II. ¿Cuáles son las causas del desánimo? Nehemías 4

Al comenzar, como todo proyecto, estaban llenos de entusiasmo, fervor y ganas, lo vemos en Nehemías 4:6. Pero pronto se desanimaron, ¿Por qué?

- A. Cansancio - Nehemías 4:10-12; “...”
- B. Frustración - En el v. 10 dice que “el escombros es mucho”.
- C. Fracaso - El v. 10 también dice que ellos dijeron “no podemos edificar el muro.”
- D. Temor - El v. 11 dice que los enemigos se burlaron de los judíos, los amenazaron diciendo: “Les caeremos encima y los mataremos si siguen construyendo”. Y el pueblo se desanimó por temor.
- E. Enfermedad - 2 Corintios 12:7-12; el ejemplo de Pablo. Proverbios 18:14; El ánimo del hombre soportará su enfermedad; Mas ¿quién soportará al ánimo angustiado?
- F. Problemas o pecados no resueltos - Los problemas hay que resolverlos.

III. ¿Qué debemos hacer para vencer el desánimo?

- A. Organizarse - Nehemías 4:13: “...” Nehemías organizó el trabajo.
- B. Buscar gente de apoyo - Nehemías los puso en familias pues sabía que cuando uno se desanimaba los demás le ayudarían a levantarlo. Si siento desánimo usted me anima, y si usted está desanimado, yo lo animo. Eclesiastés 4:9-12; “...”
- C. Pasar tiempo con Dios - Apartar tiempo para leer, oír la Palabra de Dios y orar.
- D. Pensar en Jesús - Nehemías 4:14; ...acordaos del Señor, grande y temible y pelead ...



¿Cómo enfrento el gigante del desanimo?

Nehemías Cap. 4

Pr. Walter Heidenreich

Admita que usted se desanima, no culpe a otros, pero decida no estar desanimado. No ande desanimado en la vida, el vivir desanimado es su decisión y el vivir animado también. Venza ese gigante. No se rinda. Pida ayuda al Señor Jesucristo. El tuvo motivos suficientes para estar desanimado (critica, soledad, pobreza, incomprensión, desilusión, sufrimiento, etc.) pero venció el desánimo.

Tenga la resolución de mantener el ánimo y el gozo del Señor recordando su Palabra y sus promesas; No te dejaré ni te desampararé. (Heb. 13:5). La decisión es de cada uno.

1 Tes. 5:10, 11; ... anímense y edifíquense unos a otros,...

