

ansiedad - desanimo - resentimiento - enojo - fracaso

# Enfrentando



# GIGANTE ENOJO

## del siglo XXI

1 Samuel 17

Sermón 10:

¿Cómo enfrento el gigante del enojo?

Efesios 4:22-32

Dr. Walter Heidenreich - Pastor General



# ¿Cómo enfrento el gigante del enojo?

Efesios 4:22-32

Pr. Walter Heidenreich

Aristóteles: cualquiera puede enojarse, eso es fácil, pero enojarse con la persona correcta, en la cantidad correcta, en el momento correcto, por el propósito correcto, no está al alcance de todos. ¿Qué es el enojo? ¿Cuáles son los resultados de no dominar el enojo? ¿Cómo dominarlo?

## I. ¿QUÉ ES EL ENOJO?

Es una emoción. A veces, es buena. Nosotros somos en pequeño lo que Dios es en grado infinito y perfecto. Dios es amor, pero también tiene ira. Gracias a Dios, rara vez descarga su ira en nosotros, pues es lento para la ira y grande en misericordia (Sal. 103:8). El es amor infinito, pero también tiene ira. Y colocó dentro de nosotros esta emoción que es parte de su ser.

Sin embargo, la Biblia describe el enojo (y la ira) como un pecado. Colosenses 3:8: Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia.

¿Es posible enojarse correctamente?

- A. El enojo de Moisés, Éxodo 32
- B. El enojo de Cristo, Marcos 3 y Juan 2:13-16

## II. LAS CONSECUENCIAS DEL ENOJO (resultados de no controlar el enojo)



# ¿Cómo enfrento el gigante del enojo?

Efesios 4:22-32

Pr. Walter Heidenreich

- A. Nos destruye personalmente  
*Proverbios 25:28; como una ciudad cuya muralla ha sido derribada es el hombre cuyo espíritu no tiene freno.*
- B. Descalifica a cualquiera a una tarea de liderazgo  
*Tito 1:7, nos dice que el líder no debe ser “iracundo.” (1 Timoteo 3:2).*
- C. Destruye las relaciones interpersonales  
*Efesios 4:26; Si se enojan no pequen.*
- D. Destruye el hogar  
*Efesios 6:4 dice que no hagamos enojar a los hijos.*
- E. El enojo da lugar al diablo  
*Efesios 4:26, 27; Si se enojan...no den cabida al diablo.*

## III. ¿CÓMO DERROTAR EL ENOJO?

- A. Reconozcamos que el enojo descontrolado es un pecado.  
*Hebreos 4:13 ...todo está al descubierto, expuesto a los ojos de aquel a quien hemos de rendir cuentas.*
- B. Trabajemos nuestra actitud  
*Proverbios 19:11; La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la ofensa.*
- C. Aprendamos a comunicarnos honestamente  
*Proverbios 15:1; La blanda respuesta quita la ira....NO EXPLOTEMOS PRONTO.*



# ¿Cómo enfrento el gigante del enojo?

Efesios 4:22-32

Pr. Walter Heidenreich

- D. Evitemos personas que viven enojadas  
*Proverbios 21:19; Mejor es morar (vivir) en tierra desierta que con la mujer rencillosa e iracunda.*  
*Proverbios 22:24, 25; No te hagas amigo de gente violenta, ni te juntes con los iracundos, no sea que aprendas sus malas costumbres y tú mismo caigas en la trampa.*
- E. Cultivemos nuestra relación personal con Dios  
*Juan 15:5; ...separados de mí nada podéis hacer.*

Dios no va a hacer un milagro con el enojo de manera instantánea, hay que trabajar en esto para que haya progreso en la vida. PARA CONQUISTAR EL ENOJO; Uno debe conquistarse a sí mismo.

